



ACYST
ASOCIACION DE CLINICAS Y
SANATORIOS DE TUCUMAN

San Juan 981 – (4000) San Miguel de Tucumán
Tel/Fax: (0381) 4306536 / 4306537 / 4303275 / 4311918
www.acyst.org.ar / acyst@acyst.org.ar

CURSO DE NEUROCIENCIA, MEDICINA DEL ESTRÉS Y PSICONEUROINMUNOENDOCRINOLOGÍA CLÍNICA

En gestión como Curso de Posgrado por la Facultad de Psicología de la UNT

A cargo del Dr. Rodolfo Pastore

FUNDAMENTOS Y OBJETIVOS

La **Psiconeuroinmunoendocrinología (PNIE)** es la rama de la medicina que tiene por objeto el estudio de las relaciones entre los cuatro sistemas de control que tiene el organismo humano: el **psicológico, el endocrinológico, el neurológico y el inmunológico**. Cualquier patología que se expresara primordialmente en un sistema, conlleva, indefectiblemente una alteración en todo el resto del circuito. Quién no ha pasado por situaciones de estrés que han cursado con alteraciones a nivel inmunológico?. (Ejemplo: un examen final nos puede producir un herpes). Un hecho traumático externo puede quedar grabado en tres tipos de memoria: la **sensorial** que es corta, la **límbico-temporal** que es larga o la **inmunológica** que es eterna. Así reacciones vivenciales o reacciones adaptativas a situaciones del medio pueden dejar trazas de una alteración bioquímica o metabólica que se independiza de la causa y persiste de por vida. Sin embargo, no todos responderemos del mismo modo al mismo **estrés**. La respuesta multimodal al estresor no depende de la calidad del mismo sino de la **evaluación cognitiva individual** que cada uno hace sobre él, de acuerdo con el bagaje socio-genético-cultural que arrastra.

La **PNIE** recupera la versión holística de la Medicina Hipocrática, pero sin olvidar la singularidad de cada ser. Sólo en la interacción de los aspectos biológico, psicológico y social con el medio, se entiende que no hay enfermedades sino **enfermos**. Una concepción verdaderamente científica de la medicina tiene que tomar cada vez más en cuenta que no solamente tenemos que darle al llamado 'enfermo' tratamientos estudiados y aprobados y operaciones quirúrgicas del más alto nivel científico, sino capacitarlo como "sujeto" para poder manejarse en este mundo que se está convirtiendo en un lugar cada vez más peligroso y difícil de habitar, por los altos niveles de Estrés.

En la práctica diaria nos encontramos con enfermedades que no ceden ante la asistencia de un médico, intervención farmacológica o aún quirúrgica, relacionadas con altos niveles de **estrés**.

Los procesos de salud-enfermedad están íntimamente relacionados con un manejo inadecuado de la emocionalidad y los procesos afectivos de las personas. Nuevas investigaciones en el campo de las NEUROCIENCIAS han logrado evidenciar el vínculo mente-cuerpo. Existen cantidades de publicaciones que ilustran todo esto y es oportuno ofrecer a la comunidad en general la oportunidad de actualizar su conocimiento en estos campos. Las nuevas propuestas nos invitan a mirar al Ser Humano como un todo, ya sea como individuo, como familia, como sociedad. Un Ser Humano enfermo, es una familia enferma. Además, no basta con tratar al paciente sólo desde la perspectiva medicamentosa o quirúrgica. El paciente que está bajo una gran tensión requiere un abordaje adecuado para potenciar el acto médico. La Medicina mente-cuerpo es una disciplina del cuidado médico que ha sido validada en los Estados Unidos. Se deriva de la fisiología, la



inmunología, la psicología, la neurociencia y la neuroimagenología, entre otras. Sus principales proponentes desde la medicina clásica están en la Universidad de Harvard y en la Universidad de Ohio. La práctica clínica y la investigación han probado la eficacia de los tratamientos mente/cuerpo en pacientes con síntomas relacionados con **estrés** y cuadros crónicos en general.

En síntesis, **el estrés** no sólo es responsable de muchos de los malestares crónicos y enfermedades, sino que también afecta nuestra **calidad de vida** y **nuestra felicidad**. No es síntoma de **debilidad**. Es algo **muy común** y normal en la vida de hoy; pero hay que hacer algo con él. **Es manejable**. Es responsabilidad de quien lo experimenta **hacer algo al respecto**. Hacerse cargo del Estrés propio es un acto de **amor consigo mismo** y con los seres queridos. Debemos entender que la vida nos da muchas **oportunidades**. Aceptar que podemos **cambiar para bien**. Comprometernos a alimentarnos a nosotros mismos y a nuestra familia con **buenos pensamientos, buenas palabras, buena comida**. Hacer **ejercicios, aunque** sea un poco. **Hidratar** mejor nuestro cuerpo (todos los días). Poner nuestra **atención en el aquí y ahora**. **Perdonar y seguir adelante**.

OBJETIVOS

- Brindar de una manera sistemática y gradual una formación fundamental en Neurociencias Aplicadas a la Clínica de los Trastornos Mentales más comunes.
- Dar a conocer las aportaciones prácticas de las Neurociencias a distintas especialidades médicas, terapeutas de la rama de la salud y a psicólogos de diferentes orientaciones o paradigmas teóricos.
- Actualizar y completar la formación en Neurociencias para licenciaturas afines.
- Asegurar la fluidez de comunicación y trabajo entre investigadores y profesionales directamente involucrados en la clínica con pacientes.
- Favorecer una mejora en las relaciones interpersonales.
- Brindar instrumentos útiles de trabajo a profesionales interesados en el estudio clínico de los Trastornos Mentales más comunes.

DESTINATARIOS

El curso está dirigido a Graduados de distintas especialidades – médicas, Terapeutas de la rama de la salud y Psicólogos de diferentes orientaciones o paradigmas teóricos

CONTENIDOS

Unidad 1: Neurociencias Cognitivas Aplicadas. Estrés y Psiconeuroinmunoendocrinología. Historia. Definiciones operativas. Introducción al estrés, diagnóstico, cadena, personalidad y la relación con el sistema cardiovascular. Historia Clínica.

Unidad 2: Funciones cognitivas. Estrés. Miedo. Ansiedad. Depresión. Sueño. Psicología Cognitiva Conductual y diagnóstico del estrés. Concepto de estresores. Psicología y Síndrome del estrés. Estrés e inmunología.

Unidad 3: Estrés. Trastornos Cognitivos y Memoria. Estrés y respuesta inmune. Test psicológicos cognitivos. Diagnóstico psicológico cognitivo. Inteligencia Emocional. Técnicas de Afrontamiento.



Unidad 4: Experiencias traumáticas tempranas, el impacto, Impronta en la respuesta del estrés del adulto, implicancias clínicas y psicológicas. Resolución de Problemas. Niveles.

Unidad 5: Reestructuración Cognitiva, Técnicas. Estrés en relaciones Interpersonales. Asertividad. Estrés y Alteraciones cardiovasculares. Mindfulness, introducción.

Unidad 6: Estrés y Alteraciones de la conducta alimentaria. Estrés laboral. Psicoterapia en el síndrome del estrés. Oncología. Bases Fisiológicas y su relación con el estrés. Técnicas psicológicas de intervención.

Unidad 7: Estrés y Aspectos Psicofisiológicos de la Reproducción. Terapéutica, médica y psicológica del estrés. Baterías de test para descartar simulaciones, sobre simulaciones, etc.

Unidad 8: Abordajes terapéuticos en Estrés. Resiliencia. Farmacología. Psicoterapias Actuales. Mindfulness y autocompasión. Técnicas de manejo del estrés. Repaso final y evaluación.

MODALIDAD DE ENSEÑANZA

Presencial. Durante cada unidad se realizarán desarrollos conceptuales con apoyo de recursos tecnológicos, análisis de casos y actividades prácticas específicas.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

La evaluación se realizará utilizando dos estrategias:

- Control de lectura de la bibliografía correspondiente a cada unidad, mediante pruebas de Múltiple Choice.
- Observación de competencias para la ejecución de técnicas aprendidas durante el curso. Se calificará utilizando la escala de 1 a 10.

CARGA HORARIA

El Curso tiene 160 HC distribuidas en 8 unidades de 20 HC cada una.

DURACIÓN: Abril a Noviembre de 2018 (8 encuentros presenciales)

HORARIOS: Viernes de 8.30 a 16.30 hs.

CRONOGRAMA

- | | |
|---------------|--------------------|
| - 27 de Abril | - 31 de Agosto |
| - 24 de Mayo | - 28 de Septiembre |
| - 29 de Junio | - 26 de Octubre |
| - 27 de Julio | - 30 de Noviembre |



ACYST
ASOCIACION DE CLINICAS Y
SANATORIOS DE TUCUMAN

San Juan 981 – (4000) San Miguel de Tucumán
Tel/Fax: (0381) 4306536 / 4306537 / 4303275 / 4311918
www.acyst.org.ar / acyst@acyst.org.ar

Síntesis del Curriculum Vitae del responsable del curso:

Dr. Rodolfo Pastore es salteño está casado y es padre de tres hijos, vive en Salta. Cursó sus estudios de Medicina en la Universidad Nacional de Tucumán (1988). Realizó su formación de **Especialista en Cirugía General**. M.A.A.C. (Asociación Argentina de Cirugía) en el Hospital Carlos G. Durand de Buenos Aires, donde fue **Residente y Jefe de Residentes** (1989-1994). Fue **Becario del Hospital Universitario de París**, Francia (1992). Certificado en **A.T.L.S.** (Avanzado de Apoyo Vital en Trauma- American College of Súrgenos). Es **Instructor de Asistentes de Primeros Auxilios Avanzados (A.P.A.A.)** del Office of Foreign Disaster Assistance-USAID; Miami-Dade Country, E.U. (1998). Fue **director del Hospital “San Rafael” de El Carril**, Salta (1994-1999), además se desempeñó como **Director del Servicio de Atención de Emergencias y Catástrofes de la Provincia de Salta** (1999-2000).

Realizó el **Curso Superior de Medicina del Estrés y Psiconeuroinmunoendocrinología Clínica** de la Asociación Médica Argentina (AMA) y la Sociedad Argentina de Medicina del Estrés (SAMÉS) en el año 2009 y el **Curso Superior de Medicina del Estrés y Psiconeuroinmunoendocrinología Clínica Universitario** de la Asociación Médica Argentina (AMA) y la Sociedad Argentina de Medicina del Estrés (SAMÉS) en el año 2011. **Miembro de la Sociedad Argentina de Medicina del Estrés.**

Recibió el Premio: al mejor trabajo prospectivo año 2012 del Colegio Médico de la Provincia de Salta; **“Vivir con Estrés y Aprender a Manejarlo”**. Es **Especialista en Medicina Laboral** de la Sociedad de Medicina del Trabajo de Buenos Aires (2013-2014), **Especialista en Medicina Laboral Colegio Médico de Salta** (2015), se desempeña como Médico Laboral en diferentes empresas del medio. Autor del libro de Neurociencias: **“Estrés-Cambie su GPS cerebral- No vea leones donde no los hay”** (2015).

Disertante en Cursos y Congresos de la Especialidad de **“Neurociencias y Psiconeuroinmunoendocrinología”**. En agosto de 2016 presentó su metodología de tratamiento en el Primer Congreso Argentino de la especialidad en la ciudad de Buenos Aires. Asistió a más de 900 pacientes con diagnóstico de Estrés en su consultorio.

INFORMES E INSCRPCION

Asociación de Clínicas y Sanatorios de Tucumán
San Juan 981 (4000) Tucumán
Tel/Fax: (0381) 4306536 Int. 17
capacitacion@acyst.org.ar - www.acyst.org.ar