



CURSO: “KINESIOLOGÍA APLICADA A LA TERAPIA INTENSIVA”

Dirección: Emiliano Gogniat. Klgo. Especialista en Kinefisiatría Respiratoria Crítica SATI

Fundamentos del curso:

Las unidades de cuidados intensivos actuales han experimentado un importante cambio en los últimos 30 años, por lo menos. El avance de la medicina basada en la evidencia como paradigma del cuidado de la salud, junto con el enorme desarrollo que ha experimentado la tecnología, han llevado a los profesionales que están al cuidado de los pacientes a una necesidad continua de formación. La formación actual de un profesional de la salud dedicado a los cuidados intensivos requiere de una formación integral, abarcando conceptos ya no sólo de su propia especialidad, sino también de las especialidades con las que se trabaja en conjunto en la UCI.

El fundamento del denominado “Curso de kinesiología aplicada a la terapia intensiva” es brindar al profesional kinesiólogo o título afín, formación de calidad y actualizada, con la intención de dar respuesta académica a la demanda existente de formación en Kinesiología en el área de los cuidados intensivos de adultos, ofreciendo un entrenamiento actualizado sobre los procedimientos y equipamientos necesarios para la intervención profesional especializada.

Objetivos Generales:

Los alumnos tendrán oportunidades de:

- ✓ Desarrollar conocimientos y competencias para el diagnóstico, tratamiento y monitoreo del paciente crítico, con especial énfasis en la ventilación mecánica invasiva y no invasiva.
- ✓ Manejar herramientas a fin de resolver problemas que pueden plantearse cotidianamente.
- ✓ Desarrollar actitudes favorables para integrarse al equipo de trabajo de la unidad.
- ✓ Conocer los recursos tecnológicos que pueden utilizarse en las Unidades de Terapia Intensiva.
- ✓ Unificar protocolos de atención en prácticas de Medicina Crítica en el Sistema de Salud local.

Destinatarios: Licenciados, Kinesiólogos, Fisiatras, Terapistas Físicos o títulos afines.

Contenidos:

- ✓ **Generalidades e Introducción a los Cuidados Respiratorios - Docente: Lic. Sebastián Fredes**
Fisiopatología de la Falla Respiratoria. Mecanismos de alteración de intercambio gaseoso. Oxigenoterapia. Interfaces Paciente Ventilador: TET, aerosoles y Circuitos. Interfaces Paciente Ventilador: Cánulas de TQT. Humidificación. Medidas No Farmacológicas de Prevención de Neumonía Asociada a la VM y Toma de Muestras Respiratorias
- ✓ **Ventilación Mecánica Invasiva- Docente: Lic. Emiliano Gogniat**
Fisiología Respiratoria Aplicada a la VM. Modos Ventilatorios Convencionales. Modos Ventilatorios Duales (PAV+, NAVA, APRV). Monitoreo Ventilatorio. Asincronías P-V. VMi en EPOC. VMi en SDRA y Decúbito Prono
- ✓ **Ventilación Mecánica No Invasiva - Docente: Lic. Gustavo Plotnikow**



Soporte No invasivo de la Falla Respiratoria: VMNI. Soporte No invasivo de la Falla Respiratoria: Cánula Nasal de Alto Flujo. Weaning. Extubación. VM Prolongada. Manejo del Paciente Traqueostomizado

✓ **Dolor, sedación y delirio en UCI - Dr. Federico Carini**

Dolor, sedación y delirio en UCI. Scores e indicadores para la valoración de la fuerza muscular del paciente crítico. Estrategias farmacológicas en SAD. SRI en Pacientes Críticos. Síndrome Post UCI: definición, factores de riesgo para el desarrollo, disfunción física, funcional, psíquica y neurocognitiva; presentación de herramientas para el seguimiento de los pacientes al alta de la UCI.

✓ **Rehabilitación - Lic. Matías Accoce**

Terapia de higiene bronquial, visión desde la física aplicada y fisiopatológica. Técnicas de ayuda tusígenas en pacientes sin vía aérea artificial. Terapia de higiene bronquial en pacientes bajo ventilación mecánica invasiva. Casos clínicos para afianzar conocimientos y plasmar los contenidos desarrollados. Rehabilitación en UCI: identificación de pacientes aptos para iniciar la movilización precoz, herramientas de valoración (MRC) y seguimiento, planificación y adecuación de la carga. Utilidad de la electro estimulación en UCI. Diseño en forma grupal de algoritmos de trabajo. Síndrome Post UCI: definición, factores de riesgo para el desarrollo, disfunción física, funcional, psíquica y neurocognitiva; presentación de herramientas para el seguimiento de los pacientes al alta de la UCI.

Equipo Docente:

- ✓ **Emiliano Gogniat:** Klgo. Especialista en Kinesioterapia Respiratoria Crítica. SATI-UNSAM. JTP Curso Superior Kinesiología en Cuidados Intensivos-SATI. Docente Carrera de Medicina Crítica y Terapia Intensiva de la Facultad de Medicina de la UBA. Miembro CKI-SATI. Miembro CNC-SATI
- ✓ **Gustavo Plotnikow:** Klgo. Especialista en Kinesioterapia Respiratoria Crítica. SATI-UNSAM. Director Curso Superior Kinesiología en Cuidados Intensivos-SATI. Docente Carrera de Medicina Crítica y Terapia Intensiva de la Facultad de Medicina de la UBA. Coordinador servicio de Kinesiología Sanatorio Anchorena. Miembro CKI-SATI. Miembro CNC-SATI. Miembro Comité de Seguimiento y Rehabilitación-SATI
- ✓ **Sebastián Fredes:** Klgo. Especialista en Kinesioterapia Respiratoria Crítica. SATI-UNSAM. Coordinador Docente Curso Superior Kinesiología en Cuidados Intensivos-SATI. Coordinador del Servicio de Kinesiología del Sanatorio de La Trinidad Mitre. Kinesiólogo de Planta y Guardia del CMPFA Churruca Visca. Secretario del CKI-SATI. Miembro del CNC-SATI.
- ✓ **Mariel García:** Médica Especialista en Clínica Médica
- ✓ **Dr. Federico Carini:** Médico especialista en Terapia Intensiva. Coordinador clínico de la Unidad de Terapia Intensiva de Adultos del Hospital Italiano de BA. Coordinador del programa especial de Sedación/Analgesia y confort de pacientes críticos en la misma institución.
- ✓ **Lic. Matías Accoce:** Klgo. Especialista en Kinesioterapia Respiratoria Crítica. SATI-UNSAM. Docente Curso Superior Kinesiología en Cuidados Intensivos-SATI. Coordinador del Servicio de Kinesiología Sanatorio Anchorena San Martín. Vocal CKI-SATI. Kinesiólogo de guardia Hospital de Quemados. CABA.

Evaluación:

Se realizará examen múltiple choice de carácter integrador y discusión de casos clínicos.
Calificación numérica mediante escala 1 al 10

Calificación mínima para aprobación: 6

Requisitos de Aprobación:

- ✓ 80% de asistencia a los encuentros presenciales
- ✓ 100% de los talleres y el examen final aprobados

Carga Horaria: 48 Horas organizadas en 6 módulos de 8 horas cada uno.

Duración: Junio a Noviembre de 2019 (6 encuentros presenciales)

Horarios: Viernes de 8.30 a 16.30 hs.

Lugar: Asociación de Clínicas y Sanatorios de Tucumán (Catamarca 431)

Cronograma:

- ✓ 07 de Junio
- ✓ 12 de Julio
- ✓ 02 de Agosto
- ✓ 13 de Septiembre
- ✓ 04 de Octubre
- ✓ 08 de Noviembre

INFORMES E INSCRPCION

Asociación de Clínicas y Sanatorios de Tucumán
Catamarca 431 (4000) Tucumán
Tel: (0381) 4306536 Int. 17 / 3813374294
capacitacion@acyst.org.ar - www.acyst.org.ar