



CURSO PARA GRADUADOS: ACTUALIZACIÓN EN MEDICINA CRÍTICA

DIRECCION: Dr. Eduardo San Román - Jefe del Servicio de Terapia Intensiva Hospital Italiano (Buenos Aires)

DESTINATARIOS:

Médicos de Terapia Intensiva. Médicos con Residencia en Clínica Médica y/o Medicina Interna, Médicos que se desempeñen en Emergencias y Traslados de pacientes críticos.

REQUISITOS DE ADMISIÓN:

Acreditación de experiencia laboral en un Servicio de UTI, Unidades de Emergencia o Traslado de paciente críticos.

OBJETIVOS GENERALES:

Los alumnos tendrán oportunidades de:

- Desarrollar conocimientos y competencias para el diagnóstico, tratamiento y monitoreo del paciente crítico y para el manejo del mismo en la fase de recuperación.
- Manejar herramientas de gestión inherentes a la Unidad de Terapia Intensiva, a fin de resolver problemas que pueden plantearse cotidianamente.
- Desarrollar actitudes favorables para integrarse al equipo de trabajo de la unidad.
- Valorar y aplicar los Principios de Bioética, en especial cuando se trata de diferenciar entre tratamiento y futilidad terapéutica.
- Conocer los recursos tecnológicos que pueden utilizarse en las Unidades de Terapia Intensiva.
- Unificar protocolos de atención en prácticas de Medicina Crítica en el Sistema de Salud local.
- Rotar en el servicio de Terapia Intensiva de Adultos del Hospital Italiano de Buenos Aires.

CONTENIDOS:

1. TERAPIA INTENSIVA SIN PAREDES

Docente: Dra. Sabrina Distéfano

Concepto y práctica de la Terapia intensiva sin paredes: ¿por qué? ¿para qué? ¿cómo? / Definición de paciente de alto riesgo y crítico. / Sistemas de alerta temprana de reconocimiento de pacientes de alto riesgo (NEWS) / Evaluación y scores de detección precoz de pacientes en riesgo perioperatorio / Protocolo ERAS (Enhanced Recovery After Surgery). Optimización Perioperatoria. / Conceptos básicos evaluación prequirúrgica cardiorespiratoria de pacientes de alto riesgo. / Concepto de prehabilitación en pacientes de alto riesgo quirúrgico / Conceptos fisiopatológicos básicos de la sepsis. / SOFA y SOFA score. / Primeras medidas de soporte en sepsis



Objetivos:

- Que el alumno sea capaz de definir al paciente crítico.
- Identificación precoz de pacientes de riesgo y utilización de scores de alerta temprana.
- Que el alumno conozca y realice la estratificación de riesgo en paciente en el perioperatorio.
- Optimización de manejo de fluidos en cuidados perioperatorios. Triage de pacientes en la Unidad de emergencias y en la sala general.
- Que el alumno reconozca los mecanismos fisiopatológicos involucrados en la sepsis. Primeras medidas de soporte.

Evaluación: Discusión y resolución de casos problema en pequeños grupos. Múltiple Choice - Calificación mínima para aprobar 6

2. NEUROINTENSIVISMO

Docente: Dr. Daniel Agustín Godoy

Evaluación inicial del paciente que se presenta en coma (Coma estructural vs coma metabólico). / Diagnóstico y manejo de la presión intracraneana anormal. (Manejo escalonado y craneotomía descompresiva) / Manejo de coagulopatía en ACV hemorrágico. (Corrección de coagulograma y advertencias) / Manejo inicial de status epiléptico (Definición. Situaciones especiales. Farmacoterapia) / Diagnóstico clínico y de laboratorio de Meningitis / Encefalopatía Hepática (Diagnóstico. Monitoreo) / Stroke Isquémico (Diagnóstico. Imágenes. Trombólisis farmacológica y trombectomía mecánica) / Stroke Hemorrágico (HSA), Vasoespasmo, Manejo de Presión Arterial, Drenaje Ventricular, Hidrocefalia, Resangrado, Isquemia cerebral tardía / Trauma de Cráneo cerrado. Errores más frecuentes. Imágenes.

Objetivos:

- Que el alumno aprenda a interpretar y reconocer los ejes fundamentales y básicos de toda patología neurológica-neuroquirúrgicos grave.
- Eliminar el nihilismo. Erradicar el concepto de que el daño neurológico es siempre irreversible y de que "nada se puede hacer".
- Comprender el concepto clave de que en patología neurocrítico "Tiempo es cerebro"
- Dotar al alumno de nociones fisiológicas que lo ayuden a interpretar los avances tecnológicos actuales (neuromonitoreo)
- Inculcar el concepto de homeostasis o neuroprotección fisiológica. El organismo a disposición del cerebro.
- Establecer las bases para comprender la interacción del cerebro con el resto del cuerpo.
- Informar sobre el manejo actual de los grandes tópicos en patología neurocrítico.

Evaluación: Discusión e interpretación de casos reales y virtuales, con dificultad moderada. Múltiple Choice. Calificación mínima para aprobación: 6

3. SEDACIÓN Y ANALGESIA –

Docente: Dr. Federico Carini

Evaluación integral del paciente en Terapia intensiva (Concepto ABC) / Delirium. Definición. Impacto y prevención / Farmacología aplicada al paciente (Manejo de la Analgesia, Sedación y Delirium) / Protocolo ERAS-Enhanced Recovery After Surgery. Optimización Perioperatoria para una rápida recuperación postoperatoria / Paquete de medidas ABCDEF (Evitar errores y efectos adversos de la sedoanalgesia) /



Manejo seguro de medicación y medicación de alto riesgo / Sedoanalgesia en situaciones especiales: Obeso. Quemado. Insuficiencia hepática. Insuficiencia Renal. Adicciones / Concepto de UTIA abierta a la familia. Prevención de S Post UTIA. Paradigma eCASH.

Objetivos:

- Que el alumno conozca y jerarquice el paquete de medidas ABCDE.
- Evitar el efecto deletéreo de una inadecuada sedoanalgesia.
- Que el alumno conozca y jerarquice la importancia de prevenir el delirium.
- Optimizar la elección y dosificación de las drogas sedativas y analgésicas.
- Desarrollar programas de rehabilitación durante la ventilación mecánica.
- Acelerar el proceso de extubación.
- Definir y prevenir el síndrome de post-UTI.

Evaluación: Ateneo de un Caso Problema. Múltiple Choice. Calificación mínima para aprobación: 6

4. RESPIRATORIO

Docentes: Dr. Marcos José Las Heras y Lic. Emiliano Gogniat

Concepto de insuficiencia ventilatoria y respiratoria que requiere internación en unidad de terapia intensiva / SDRA. Definición de Berlín. Diagnósticos diferenciales. Atención inicial / Neumonía de la comunidad y neumonía intrahospitalaria. Criterios diagnósticos / Utilidad de la broncoscopia en la unidad de terapia intensiva / Hipoxemia refractaria. Diagnóstico y tratamiento. ECMO / Problemas en la ventilación mecánica (concepto de driving pressure, asincronías paciente-ventilador) / Ventilación mecánicas no invasiva y terapia con O2 a alto flujo / Nuevos conceptos en destete de la ventilación mecánica.

Objetivos:

- Proporcionar nuevos conocimientos fisiopatológicos sobre las enfermedades respiratorias más prevalentes en las unidades de terapia intensiva
- Conocer y manejar herramientas que permitan categorizar la gravedad de los pacientes y aplicar nuevos algoritmos diagnósticos y terapéuticos
- Actualizar nuevas estrategias terapéuticas en pacientes con falla respiratoria aguda refractaria

Evaluación: Múltiple Choice. Calificación mínima para aprobación: 6

5. Infectología en pacientes críticos y control de infecciones

Docente: Dra. Inés Staneloni

Bacteriemias asociadas a catéteres: son prevenibles y puede optimizarse su tratamiento / Neumonías asociadas a ventilación mecánica: ¿Cómo prevenirlas? ¿Cuál es el mejor algoritmo a seguir? / Prevención de Infecciones en las unidades de cuidados críticos: mejorando la calidad y seguridad de los pacientes en unidades críticas en nuestro país / Infecciones Urinarias: actualización en pacientes críticos / Sepsis / Meningitis de la comunidad y post-neuroquirúrgica / Manejo de antimicrobianos en unidades críticas / Emergencia de gérmenes multi-resistentes en pacientes críticos /

Objetivo: Profundizar conocimientos sobre prevención, diagnóstico y tratamiento de las patologías infecciosas prevalentes en las unidades de cuidados críticos en nuestro ámbito.

Evaluación: Múltiple Choice. Calificación mínima para aprobación: 6



6. Taller de Ultrasonografía en el paciente crítico (Carga horaria: 20 horas cátedra)

Docente: Dr. José Luis Do Pico

Programa con desarrollo de protocolo RUSH (Resucitación bajo guía de ecografía) de dos días de duración. Presencial. Teórico práctico.

Fecha: 3 y 4 de Septiembre

Conceptos básicos en Ultrasonografía / Ecocardiografía, Brascia e Interacción / Ecografía torácica e Interacción / Ecografía Abdominal e Integración / Presentación de casos clínicos e interacción con los participantes, en relación a pacientes con shock, insuficiencia respiratoria, trauma

Objetivo: Entrenamiento práctico en la realización de ultrasonografías en pacientes críticos, en su análisis e interpretación.

Evaluación: Se evaluarán las habilidades para indicar, ejecutar, interpretar y evaluar ultrasonografías realizadas a pacientes críticos. Múltiple Choice. Calificación mínima para aprobación: 6

7. Soporte Nutricional y metabólico: Nutrición Enteral y Parenteral

Docente: Dra. Fernanda Goldin

El proceso de soporte nutricional / Detección del riesgo y desnutrición: Evaluación Nutricional / Nutrición enteral: Beneficios. Barrera intestinal. Nutrición enteral precoz / Requerimientos calóricos y proteicos- Calorimetría Indirecta / Implementación y monitoreo de la Nutrición enteral / Clasificación Fórmulas enterales, sus indicaciones y su utilidad / Complicaciones asociadas: trastornos de la motilidad. Diarrea: estudio. Probióticos / Nutrición Parenteral: Indicaciones, momento de inicio. Formulación / Implementación de la nutrición parenteral. Monitoreo / Complicaciones asociadas: metabólicas, hepáticas e infecciosas asociadas / Casos Clínicos.

Objetivos:

- Detectar a los pacientes en riesgo nutricional y desnutridos.
- Reconocer los mecanismos fisiopatológicos involucrados en las alteraciones metabólicas y nutricionales en distintas enfermedades críticas.
- Aplicar e Interpretar distintos métodos de evaluación nutricional.
- Determinar las metas nutricionales dentro de un plan de soporte nutricional y
- Estimar los requerimientos de macro y micronutrientes.
- Diseñar un plan de soporte nutricional y metabólico adecuados a las necesidades de cada paciente en forma individual.
- Conocer los distintos sistemas de administración (para vía enteral y parenteral) además de los insumos necesarios para su implementación

Evaluación: Se realizará examen múltiple choice. Calificación mínima para aprobación: 6

8. Actualización en Shock y Fluidos

Docente: Dr. Eduardo San Román

Detección del Paciente en Riesgo / Bases fisiológicas de la vasoplegía en el Shock / Algoritmos de resucitación / Campaña Sobrevivir a la Sepsis. Sus diferentes versiones / Detección de los estados de la volemia / Monitoreo Estático / Monitoreo Dinámico / Monitoreo mínimamente invasivo / Bases fisiológicas y Moleculares el Shock séptico / Clasificación del Fallo Orgánico / Monitoreo Molecular. (Ac Láctico, PCT, Nt Pro BNP) / Resucitación y Fluidos / Resucitación y Drogas Inotrópicas – Vasoactivas / Resucitación y Edema



Pulmonar. Concepto de Agua extravascular pulmonar / Integración y claves para la supervivencia, desde la óptica de la Medicina de Precisión.

Objetivos:

- Reconocer el paciente en riesgo antes de detectar claros signos clínicos de descompensación.
- Aprender a implementar y desarrollar algoritmos de diagnóstico y tratamiento.
- Comprender las limitaciones y alcances del monitoreo al lado de la cama del paciente.
- Desarrollar en forma exhaustiva el concepto de volemia.
- Comprender las bases fisiológicas sobre las que se construye el monitoreo mínimamente invasivo y dinámico.
- Desarrollar un vademécum de drogas y soluciones que actúan sobre el aparato circulatorio desde sus indicaciones y efectos adversos en paciente en Shock.
- Interpretar adecuadamente el monitoreo molecular, alcances y deficiencias.
- Comprender el concepto de Medicina de Precisión y su futuro.

Evaluación: Se realizará examen múltiple choice y discusión de casos clínicos. Calificación mínima para aprobación: 6

ORGANIZACIÓN DEL CURSO Y METODOLOGÍA DE TRABAJO:

El curso tiene carácter presencial y está conformado por:

80 horas cátedra: Clases teóricas Prácticas

30 horas cátedra: Rotación en el Hospital Italiano (optativo)

Se certificarán 80 horas o 110, según la opción de realizar o no la rotación en HIBA.

HORARIO DE CLASES:

Las clases se desarrollarán en la Federación Económica, San Martín 427 - San Miguel de Tucumán, días viernes entre las 8.30 y las 16.30 horas, estableciéndose el porcentaje mínimo de asistencia en un 75%

Durante las mismas se realizarán:

- Desarrollos conceptuales apoyados con recursos tecnológicos.
- Protocolos de Atención.
- Prácticas simuladas.
- Ateneos y discusión de casos frecuentes e infrecuentes.
- Identificación de Métodos de Diagnóstico y del mejor tratamiento disponible en cada caso.

La rotación en el Hospital Italiano de Buenos Aires tendrá carácter optativo. Complementará el programa, ofreciendo posibilidades de conocer una UTI con acreditación internacional de calidad, por la Joint Commission, constituyendo así una oportunidad única para los alumnos de este curso.

CRONOGRAMA:

17 de Abril - 15 de Mayo - 05 de Junio - 03 de Julio - 07 de Agosto – 03 y 04 de Septiembre - 02 de Octubre - 06 de Noviembre



EQUIPO DOCENTE:

Dr. Juan Eduardo San Román: Director y docente del curso. Médico -UBA- Especialista en Terapia Intensiva. Especialista en Dirección de Instituciones de Salud. Acredita posgrados en Cardiología y Medicina Interna. Director de la Unidad de Terapia Intensiva de Adultos, en el Hospital Italiano de Buenos Aires. Presidente de la Fundación Cuidados Críticos del HIBA. Investigador en su especialidad, con 40 publicaciones en revistas de la especialidad, 250 conferencias en Congresos nacionales y extranjeros, 100 resúmenes de investigación presentados en Congresos nacionales y extranjeros. 50 participaciones como coordinador/docente de Cursos de la especialidad.

Dr. Daniel Agustín Godoy: Médico Cirujano -UNNE- Especialista en Terapia Intensiva con desempeño en instituciones hospitalarias argentinas (Provincias de Chaco, Corrientes, Bs. As.) y extranjeras (España, Chile, Suecia, EEUU, entre otros). Actualmente es Jefe de Servicio Unidad de Cuidados Neurointensivos. Sanatorio Pasteur. Catamarca. Tiene múltiples antecedentes como docente de grado y de post grado (docencia y dirección de cursos y carreras de su especialidad), investigador autor de múltiples artículos y disertante en congresos nacionales y extranjeros.

Dr. Federico Mazzini: Médico especialista en cirugía general. Coordinador de Trauma y Emergencias Quirúrgicas en el Hospital Italiano de Buenos Aires. Fellow de la Unidad de Trauma Ryder Medical Center Miami Florida. EEUU

Dr. Marcos José Las Heras: Médico Cirujano -UNC- Especialista en Terapia Intensiva, en Neumonología, en Endoscopía Respiratoria. Coordinador Asistencial Terapia Intensiva de Adultos y Médico Asociado Servicio de Clínica Médica. Sección Neumonología. Hospital Italiano de Buenos Aires. Argentina.

Dr. José Luis Do Pico: Médico. UBA- Fellow of The American College of Critical Care Medicine. Estados Unidos de Norteamérica. Especialista en Nefrología. Colegio de Médicos de la Provincia de Buenos Aires. 1986. Especialista en Medicina Intensiva. SATI. Academia Nacional de Medicina. 1993. Recertificación: 1998. 2003. 2018. 2013. Especialista en Medicina Crítica. Federación Panamericana e Ibérica de Sociedades de Medicina Crítica y Terapia Intensiva. Especialista en Medicina Crítica. Por antecedentes sin rendir examen. Colegio de Médicos de la Provincia de Buenos Aires. Distrito IX. 2005. Jefe de la Unidad de Cuidados Críticos Polivalente. Hospital Municipal “Dr Emilio Ferreyra”. Necochea. Médico consultor del Área Crítica del Hospital Central de San Isidro, dentro del sector de Terapia Intensiva y Unidad Coronaria. Municipalidad de San Isidro. Universidad de Buenos Aires. Facultad de Medicina. 2017.

Dr. Federico Carini: Médico especialista en Terapia Intensiva. Coordinador clínico de la Unidad de Terapia Intensiva de Adultos del Hospital Italiano de BA. Coordinador del programa especial de Sedación/Analgesia y confort de pacientes críticos en la misma institución.

Dra. María Inés Staneloni: Médica Facultad de Medicina -UBA- Especialista en Clínica Médica -UBA- Especialista en Enfermedades Infecciosas -UBA. Jefa del Comité de Control de Infecciones del Hospital Italiano de Buenos Aires. Médica Infectóloga del Hospital Italiano de Buenos Aires, actualmente en las unidades de cuidados críticos. Investigadora, con múltiples trabajos presentados en congresos y otras reuniones científicas. Acredita experiencia como docentes en cursos de su especialidad.

Dra. Dra María Fernanda Goldín: Médica especialista en Nutrición. Experta en Soporte Nutricional. Ex presidente de la Asociación Argentina de Nutrición Enteral y Parenteral. Directora comité de certificación de expertos AANEP. Médica asociada Terapia Intensiva de Adultos - HIBA

EQUIPO DE GESTIÓN LOCAL:

Prof. Marta Vistalli: Profesora en Ciencias de la Educación, con posgrados en Educación Médica. Consultora en Educación, Diseñadora y Evaluadora de Proyectos Sociales y Educativos. Docente de



ACYST
ASOCIACION DE CLINICAS Y
SANATORIOS DE TUCUMAN

Catamarca 431 – (4000) San Miguel de Tucumán
Tel/Fax: (0381) 4306536 / 4306537 / 4303275 / 4311918
www.acyst.org.ar / acyst@acyst.org.ar

posgrado. Se desempeñó como Profesora Asociada y Secretaria Académica de la Facultad de Filosofía y Letras y de la Facultad de Derecho y Ciencias Sociales de la UNT.

Dra. Gabriela Dantur: Médica, Especialista en Gestión de Calidad y Auditoría de Servicios de Salud; en Clínica Médica y en Geriátrica y Auditoría Médica. Auditoría de Alto Costo Obra Social de Prensa Tucumán OSPPT. Consultor Privado de Salud.

INFORMES E INSCRIPCIÓN:

Asociación de Clínicas y Sanatorios de Tucumán
Catamarca 431 (4000) Tucumán
Tel/Fax: (0381) 4306536 Int. 17
capacitacion@acyst.org.ar
www.acyst.org.ar